

# Heart Attack Symptoms and Warning Signs in Men

Heart disease is the leading cause of death in men. Learn the symptoms of a heart attack so you are better prepared to act in an emergency.

## Symptoms and Warning Signs in Men

- Breaking out in a cold sweat
- Chest discomfort, which may include pressure or a squeezing pain in the center of the chest, spreading to the neck, shoulder or jaw
- Dizziness
- Nausea
- Shortness of breath, which may occur with or without chest discomfort



When in doubt — check it out. Every minute counts. **Don't wait. Call 911.**



# Síntomas y signos de advertencia de ataque cardiaco en hombres

La enfermedad del corazón es la principal causa de muerte en los hombres. Conozca los síntomas de un ataque cardiaco para estar mejor preparado para actuar en caso de emergencia.

## Síntomas Y Signos De Advertencia De Ataque Cardiaco En Hombres

- Sudor frío
- Incomodidad en el pecho, que puede incluir presión o un dolor opresivo en el centro del pecho, que se extiende hasta el cuello, hombro o mandíbula
- Mareos
- Náuseas
- Dificultad para respirar, que puede ocurrir con o sin incomodidad en el pecho

En caso de duda, revise. Cada minuto es importante. **No espere. Llame al 911.**



Always thinking. Always caring.

Central DuPage Hospital  
25 North Winfield Road, Winfield, Illinois 60190  
630.933.1600 or TTY for the hearing impaired 630.933.4833

Delnor Hospital  
300 Randall Road, Geneva, Illinois 60134  
630.208.3000 or TTY for the hearing impaired 630.208.4399

[cadencehealth.org](http://cadencehealth.org)